

vol.3
vol.1~3

FUKUI CITY

KYARO

FUKU.

季節や体調に合わせた食材のセレクト、
家庭で作れるオリジナルレシピの紹介、
ワンプレート料理の試食付き講座のご案内 

Ouchiで旬菜

福井市の食材を旬の時期に。おいしく。

1/31 (金) 締切

SHIMEJI.

日にち: 令和2年2月8日 (土)
時間: 14時~16時
場所: 喜ね舎 ザ ベジテラス
テーマ: 冬の薬膳
食材: きゃろふく、美山しめじ、福地鶏...
対象: 福井市内在住・在勤の方
定員: 30名 (先着)
参加費: 1,500円 (試食・ドリンク付)

講師: 池田陽子 (いけだようこ) 氏
薬膳アテンダント。国立北京中医薬大学日本校にて、
国際中医薬膳師資格取得。暮らしの中で手軽に取り
入れられる薬膳の提案をセミナーや執筆で行う。
『ゆる薬膳。』 (日本文芸社) など著書多数。



JIDORI...

申し込み・問い合わせ
ふくいを食べよう! 地産地消連絡会
(福井市農政企画課内)
TEL: 0776-20-5420
FAX: 0776-20-5740
メール: nousei@city.fukui.lg.jp

申し込み様式は裏面にて。



FUKUI CITY

ふくいを食べよう！ 地産地消連絡会 行
(福井市農政企画課内)

締切：1/31 (金)

O u c h i で 旬 菜 講 座 参 加 申 込 書

フリガナ		年 齢	才
氏 名			
フリガナ			
住 所			
T E L			
メー ル			

F A X : 0776-20-5740

メー ル : nousei@city.fukui.lg.jp